



SINIR KOYMA



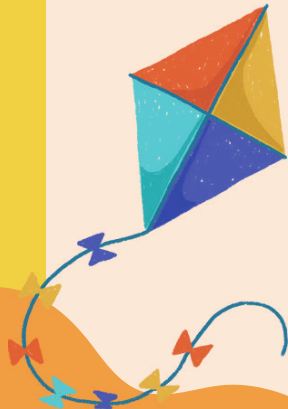
ERZİNCAN İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

SINIR KOYMA

Çocuklar Neden Sınırlara İhtiyaç Duyarlar?

- Çocuklar belirgin sınırlar içerisinde dünyalarını sına ve keşfetme ihtiyacı duyarlar.
- Yaşadıkları ortamın kurallarını anlamak isterler.
- Ebeveynlerinin kendilerinden beklentilerinin ne olduğunu bilmek ister.
- Kontrolün kimde olduğunu, kuralları ne kadar esnetebileceğini, kuralları esnettiğinde sonuçlarının neler olacağını öğrenmek ister.

Sınırlar, çocukların hem kendilerini hem de yaşadıkları ortamı kavramalarını sağlar; onlara keşif ve öğrenme fırsatı sunar.



Çocuğa Sınır Koyarken Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Sınırlar oldukça kısa, az sayıda ve net olmalıdır.
- Çocuğun yaşına ve içinde bulunduğu gelişim dönemine uygun olmalıdır.
- Sınırlar tutarlı bir şekilde uygulanmalıdır.
- Anne baba kendi içinde tutarlı olmalıdır.
- Kuralların uygulanmasında çocuğa model olunmalıdır.



Sınır Belirlemenin Dört Basamaklı Harekete Geçme Metodu



1) Duyguyu kabul edin



2) Sınırı ifade edin



3) Alternatif seçenekler hedefleyin



4) Son seçimleri ifade edin

Sınır Koymada Ebeveynin Rolü

Bütün çocuklar; Daha önce hiç bilmedikleri büyük bir dünyayı keşfe çıkmıştır. Yol göstericilere ve ipuçlarına ihtiyaç duyacaktır. Öğrenmeye istekli ve birçok hedefi gerçekleştirmeye açtır. Ancak bilinmelidir ki iyi bilinmeyen bir dünyada hedefi şaşırması ya da yönünü kaybetmesi muhtemeldir. Bu noktada çocuk kendisine yol gösterecek, tehlikeli alanlara girdiğinde onu durduracak güvenli bir yol gösterene ihtiyaç duyacaktır.

