



### Sınır Koyma Nedir?

•Çocuklarda istenilen davranış ile ilgili kural ve beklentilerin öğretilmesi aşaması ile istenilmeyen davranışları önleme ve kuralları anlaşılır şekilde çocuğa öğretme aşamasında kullanılan yöntemlere ve bu sürecin tamamına verilen isimdir (Mackenzie, 2014).

### Sınır Koymanın Önemi

- Toplumsal yaşam becerisi kazandırır.
- Kişilerarası ilişkileri geliştirir.
- Sorumluluk bilinci geliştirir.
- Duygu düzenleme becerisi geliştirir.
- Güvenlik sağlar.



### Sınıf Ortamında Sınır Koyma

Sınırlar **anlaşılır** ve **net** ifadeler ile belirtilmeli, sınıra uyulmadığı zamanlarda gerçekleşecek durumlar net bir şekilde belirtilmeli ve uygulanması **sürekli olmalı**



### Süreçte Öğretmen Tutumu

Güven verici ve hoşgörülü tutumda , eğitimcinin çocuğu olduğu gibi kabul etmesi, **hoşgörü ve saygı** ile ona bir birey olarak yaklaşmasıdır . Bu tutum ile yetişen çocuklar etkin problem çözme becerilerine ve kendini ifade etme becerisine sahip olmaktadır



### Süreçte Öğretmen Tutumu

Kararsız tutum bir davranışa bazı durumlarda ceza verilirken bazı durumlarda görmezden gelinmesi, çocukların **sınırları ayırt etmesini** engelleyici bir tutumdur.

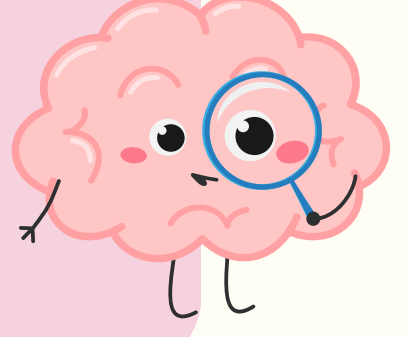


# SINIR KOYMA TEKNİKLERİ

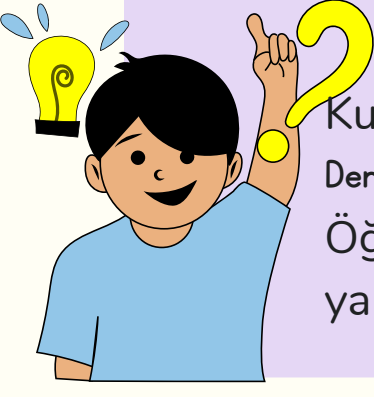
Bireyleri korumak ve öz disiplinlerini geliştirmek için sınırlar önemlidir.

## Tanımlama

Sınıfta kurallar belirlenirken daima sınırlar net ve açık olmalı  
Yerinize oturun yerine ders başladığında tüm öğrenciler yerlerine oturacaktır



## Odaklanma



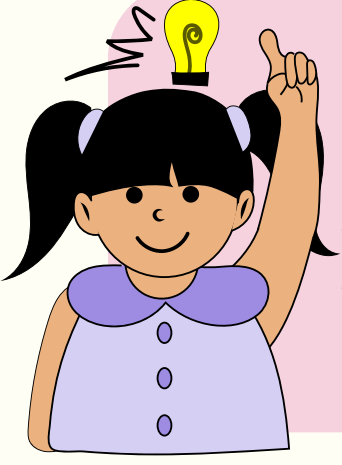
Kurallar oluşturulurken davranışa odaklanılmalı .  
Derse başlayabilmemiz için yerinize oturmanız gerekiyor.  
Öğrencilerin kişilik özelliklerine olumsuz vurgu yapılmamalı!

## Sınırlar

Karar verilen sınır belirtilmeli  
-Dolaşma ihtiyacın olduğunu görüyorum; ancak derse başlayabilmek için herkesin yerine oturması kuralımız vardı. Biz derste dolaşarak arkadaşlarımızı rahatsız etmiyoruz



## Alternatif



Olumsuz davranış yerine alternatif sunulmalı  
-Bunun yerine tahtayı temizleyip yerine oturabilirsin ya da doğrudan yerine geçebilirsin.

## Sonuç belirtme

Öğrenci olumsuz davranışa devam ediyorsa öğrencinin seçtiği davranış ve bunun sonucu belirtilmeli

-Sınıf içinde dolaşmaya devam ederek ders bitene kadar bana yakın olan sırada oturmayı tercih ediyorsun.



Bugünün problemleri ile bugün ilgilenin.  
Bütün öğrencilere eşit saygı ve sevgi ile yaklaşın.  
Olumlu davranışları takdir edici olumlu yaklaşım benimseyin.

